

W dniach od 03 do 10 grudnia 2018 r. w naszej szkole odbyła się coroczna akcja wychowawczo- profilaktyczna: „ **Tydzień Kultury Zdrowotnej**” pod hasłem „**Profilaktyka szansą na lepsze jutro**”.

Program akcji był bogaty i skierowany do poszczególnych grup wiekowych naszych uczniów. Przeprowadzono szereg działań, między innymi na temat: higieny ciała i jamy ustnej , zagrożeń wynikających z palenia tytoniu, picia alkoholu, zażywania narkotyków i dopalaczy, niewłaściwego odżywiania się oraz aktywnego trybu życia jako elementu zapobiegania chorobom i szkodliwym zjawiskom.

W szkole gościliśmy specjalistkę- Panią Adrianę Grontkowską z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Koszalinie, Pana Krzysztofa Polakowskiego- terapeutę

z Ośrodka Terapii i Leczenia Uzależnień w Darzewie, Panią Edytę Wyrwicką- pielęgniarkę

z OZ „ Amelia „w Bobolicach i i Pana Roberta Faryniarza z Komendy Miejskiej

w Koszalinie. W tym czasie lekcje biologii i przyrody , wychowania fizycznego i zajęcia

z pedagogiem były podporządkowane akcji. Uczniowie przygotowali szereg prezentacji multimedialnych, które przedstawili swoim rówieśnikom. Wykonano wiele prac plastycznych o zapobieganiu ryzykownym zachowaniom. Uczniowie kl. V urządzili happening pod hasłem

„ Bieg po zdrowie” .W auli szkolnej podczas długich przerw odbywały się zajęcia z gimnastyki. Wyjątkiem był piątek , kiedy to Pani dyrektor – Anita Jasińska zaprezentowała aerobic-dance – grupę ćwiczeń gimnastycznych, wykonywanych do muzyki. Akcję zakończono quizem ”Wszystko o zdrowiu”.

W bibliotece Pani Anna Sagan przygotowała wystawę książek o tematyce „ Zachowania ryzykowne młodzieży”.

Tydzień Kultury Zdrowotnej

Wpisany przez Administrator

wtorek, 11 grudnia 2018 10:07 - Poprawiony wtorek, 11 grudnia 2018 10:12

Dzięki akcji uczniowie poznali mechanizmy i skutki uzależnień, przyczyny groźnych chorób, a przede wszystkim dowiedzieli się, jak można zapobiegać szkodliwym zjawiskom

i być zdrowym.

Z życzeniami zdrowego stylu życia – organizatorzy :

Elżbieta Maksym, Waldemar Kwaśniewski, Łukasz Fir i Anna Sagan.