

## Telefony

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 25 maja 2020 17:11 -

---

## Telefony

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 25 maja 2020 17:11 -

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w miejscu gdzie występuje

# KORONAWIRUS

i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak:

**GORĄCZKA, KASZEL, DUSZNOŚĆ I PROBLEMY Z ODDYCHANIEM**, to

bezzwłocznie powiadom **telefonicznie** stację sanitarno-epidemiologiczną

tel. **94 342-40-85 do godz. 15.00**  
**514-093-946, 694-493-991, 514-093-970**  
lub

w przypadku nasilonych objawów zadzwoń pod numer alarmowy 112  
lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział

tel. **94 348-84-58**

**INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA – 800 190 590**

## PAMIĘTAJ !!!

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów po  
w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania  
wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE**  
lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

**NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ** (chyba, że zostaniesz o to poproszony  
w określonym terminie) **ani nie udawaj się do szpitala** bez wcześniejszego uzgodnienia  
gdzie masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.

Jeden chory pacjent (**również Ty**) może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych  
osób w poczekalni!!!

- Myj często ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu.
- Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust.
- Zaskłaniaj usta i nos zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką kiedy kaszlesz  
lub kichasz.
- Nie zbliżaj się do osób chorych.

## Telefony

Wpisany przez Administrator  
poniedziałek, 25 maja 2020 17:11 -

---